



Calendrier des activités d'octobre 2026

N°semaine	Date	Congés Fériés	Type	Désignation	Départ 1er RDV	Lieu / Départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Distance rando	Dénivelé rando	Effort	Technicité	Risque	Animatrice.eur
40	jeu 01 oct		Sportive	Sud des Cévennes	08:00	Parking du Col de Portes - 30530	34 km	10 €	25 km	+900 m				LE BOUËDEC Marc
40	dim 04 oct		Pour tous	Capitelles de Blauzac	08:30	Pl. du 8 Mai 1945, 30700 Blauzac	90 km	27,00 €	16 km	+280 m				FAUCHER Sabine
41	jeu 08 oct		Pour tous	Le Gué d'Hiverne	08:30	Aujac, Sud du village parking tennis	76 km	23,00 €	14 km	+490 m				TAULELLE Didier
41	sam 10 oct		Animation	Randonnée Rose	08:30	La Vabreille 30520 Saint-Martin-de-Valgualgues			8 km	+200 m				NAILI Jannick
41	dim 11 oct		Sportive	Lever de soleil sur Alès N-D des Mines - Moncalm	07:00	Parking de la Bourse du Travail 177 Quai Max C	0 km	0,00 €	18 km	+800 m				CANSELIET Philippe
42	jeu 15 oct		Sportive	Cassini - Mas Camargue - Pudissine	08:00	Mas de la Barque	100 km	30,00 €	20 km	+550 m				CANSELIET Philippe
42	dim 18 oct		Pour tous	Vézénobres et ses sources depuis St-Hilaire de Brethmas	08:30	Mairie, 1 Chem. du Stade, 30560 Saint-Hilaire-de-Brethmas	24 km	7,00 €	14 km	+350 m				FAUCHER Sabine
43	jeu 22 oct		Pour tous	Mont Bouquet : grotte des Trois Ours, Castellas	08:30	Le Puech, 30580 Bouquet	44 km	13,00 €	17 km	+620 m				TAULELLE Didier
43	dim 25 oct		Sportive	Cognac - Saint Roman de Codières	08:00	Mairie 30087 Cognac	86 km	26,00 €	19 km	+874 m				RUIZ José-Luis
44	jeu 29 oct		Sportive	Vallée de la Beaume : le "bocal" des parapentistes	07:30	Attero parapentes, Le Chambon (07110)	148 km	44,50 €	18 km	+970 m				LE BOUËDEC Marc

Programme susceptible de modifications en cas d'impondérables : conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc.

[Calendrier 2026](#)

[Se référer au site internet du club pour les mises à jour actualisées : https://randocade30.sportsregions.fr/](https://randocade30.sportsregions.fr/)



Covoiturage :

- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valgualgues (fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit :

Evolution au
1er octobre

0,25 € 0,30 € x trajet A-R en km / nb. de passagers hors chauffeur

Cotation des randonnées

Effort

Difficulté physique de la randonnée.



Technicité

Difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles).



Risque

Difficulté liée à l'exposition (vertige), au danger de chute/glissade et aux conséquences possibles.

