



N°semaine	Date	Congés Fériés	Type	Désignation	Départ 1er RDV	Lieu de départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Distance rando	Dénivelé rando	Effort	Technicité	Risque	Animateur
40	jeu 02 oct		Sportive	Peyregrosse	8:00	30570 St-André-de-MajencoulesD420, après le por	144 km	36,00 €	22 km	+990 m				LE BOUËDEC Marc
40	sam 04 oct		Animation	Rando patrimoine à Florac	08:30	Florac-Trois-Rivières	128 km	32,00 €	8 km	+450 m				FOPPOLO Ginette
40	dim 05 oct		Pour tous	Les Jumelles et le château de Fressac	8:30	Parking de la Mairie de Monoblet	64 km	16,00 €	17 km	+600 m				GONFRIER Marc
41	jeu 09 oct		Pour tous	La Crête de Taillade	8:30	Parking sur la RD45 entre les 2 rond-points30260 CC	41 km	10,30 €	16 km	+500 m				LOOKER Gary
41	sam 11 oct		Animation	Randonnée Rose	09:00	La Vabreille			7 km	+200 m				RUIZ José-Luis
41	dim 12 oct		Sportive	Sauve	8:00	30610 Sauve	68 km	17,00 €	23 km	+587 m				GUIGUEN Thierry
42	jeu 16 oct		Sportive	Le Monthaud, la Séranne et Le Méjanel	07:30	Parking Source de la Buèges34380 Pégairolles-de-B	124 km	31,00 €	19 km	+1 150 m				GUERARD Alain
42	dim 19 oct		Pour tous	Sortie champignons sur le Bougès	8:30	Pont des 4 Chemins (après Les Bastides)	90 km	22,50 €	18 km	+450 m				BERGOGNE René
43	jeu 23 oct		Pour tous	Vallée, hameaux et hauteurs de Mialet	8:30	Parking Cimetière 30140 Mialet	45 km	11,30 €	14 km	+400 m				TAULELLE Didier
43	dim 26 oct		Sportive	Col de Chalsio - Bocard - Pont Rouge - L'Espinas	07:30	D35 Col de Chalsio48220 Pont de Montvert	80 km	20,00 €	22 km	+1 000 m				CANSELIET Philippe
44	jeu 30 oct		Sportive	Saint-Martin-de-Boubaux	08:00	Lou Fouillaou48160 Saint-Martin-de-Boubaux	56 km	14,00 €	22 km	+1 000 m				LE BOUËDEC Marc

Covoiturage :



- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valgalgues (fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit :

0,25 € x trajet A-R en km / nb. de passagers hors chauffeur

Cotation des randonnées

[Voir : cotation FFRandonnée](#)

Effort

Difficulté physique de la randonnée.



Technicité

Difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles).



Risque

Difficulté liée à l'exposition (vertige), au danger de chute/glissade et aux conséquences possibles.



Programme prévisionnel susceptible de modifications de dernière minute (conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc.).

Toujours se référer au site internet du club pour les mises à jour actualisées : <https://randocade30.sportsregions.fr/>



N°semaine	Date	Congés Fériés	Type	Désignation	Départ 1er RDV	Lieu de départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Distance rando	Dénivelé rando	Effort	Technicité	Risque	Animateur
44	dim 02 nov		Pour tous	Lasalle - Sainte-Croix-de-Caderle	8:30	Lasalle	70 km	17,50 €	14 km	+500 m				BERGOGNE René
45	jeu 06 nov		Pour tous	Le château d'Allègre et les Aiguières	8:30	Parking des Thermes - Allègre-les-Fumades	25 km	6,30 €	17 km	+400 m				GONFRIER Marc
45	dim 09 nov		Sportive	De part et d'autre de Mouzoulès	07:30	Mairie de Bréau-Mars (30120)	160 km	40,00 €	19 km	+1 000 m				CANSELIET Philippe
46	jeu 13 nov		Sportive	Autour du Luech	8:00	Pont-de-Rastel, 30450 Génolhac	56 km	14,00 €	22 km	+910 m				TAULELLE Didier
46	dim 16 nov		Pour tous	Boucle du Pont Saint-Nicolas	8:30	Saint-Anastasie	94 km	23,50 €	14 km	+360 m				BONNEL Colette
47	jeu 20 nov		Pour tous	Signal de ventalon	8:30	Parking après les Bastides	86 km	21,50 €	15 km	+480 m				RUIZ José-Luis
47	dim 23 nov		Sportive	La Dent du Serret	8:00	Monclus (parking du pont)	76 km	19,00 €	19 km	+580 m				GONFRIER Marc
48	jeu 27 nov		Sportive	Le Signal Saint-Pierre	8:00	Parking de La Poste 30270 Saint-Jean-du-Gard	66 km	16,50 €	17 km	+800 m				LE BOUËDEC Marc
48	dim 30 nov		Pour tous	Le gour d'Estelle	8:30	07150 Salavas	88 km	22,00 €	16 km	+450 m				CAUMETTE Jean-Paul

Covoiturage :



- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valgalgues (fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit :

0,25 € x trajet A-R en km / nb. de passagers hors chauffeur

Cotation des randonnées

[Voir : cotation FFRandonnée](#)

Effort

Difficulté physique de la randonnée.



Technicité

Difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles).



Risque

Difficulté liée à l'exposition (vertige), au danger de chute/glissade et aux conséquences possibles.



Programme prévisionnel susceptible de modifications de dernière minute (conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc.).

Toujours se référer au site internet du club pour les mises à jour actualisées : <https://randocade30.sportsregions.fr/>