



Calendrier des activités de novembre et décembre 2025

N°semaine	Date	Congés Fériés	Type	Désignation	Départ 1er RDV	Lieu de départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Distance rando	Dénivelé rando	Effort	Technicité	Risque	Animateur
44	dim 02 nov		Pour tous	Lasalle - Sainte-Croix-de-Caderle	8:30	Lasalle	70 km	17,50 €	14 km	+500 m				BERGOGNE René
45	jeu 06 nov		Pour tous	Le château d'Allègre et les Aiguières	8:30	Parking des Thermes - Allègre-les-Fumades	25 km	6,30 €	17 km	+400 m				GONFRIER Marc
45	dim 09 nov		Sportive	De part et d'autre de Mouzoulès	07:30	Mairie de Bréau-Mars (30120)	160 km	40,00 €	19 km	+1 000 m				CANSELIET Philippe
46	jeu 13 nov		Sportive	Autour du Luech	8:00	Pont-de-Rastel, 30450 Génolhac	56 km	14,00 €	22 km					TAULELLE Didier
46	dim 16 nov		Pour tous	Boucle du Pont Saint-Nicolas	8:30	Saint-Anastasia	94 km	23,50 €	14 km	+360 m				BONNEL Colette
47	jeu 20 nov		Pour tous	Signal de ventalon	8:30	Parking après les Bastides	86 km	21,50 €	15 km	+480 m				RUIZ José-Luis
47	dim 23 nov		Sportive	La Dent du Serret	8:00	Monclus (parking du pont)	76 km	19,00 €	19 km	+580 m				GONFRIER Marc
48	jeu 27 nov		Sportive	Le Signal Saint-Pierre	8:00	Parking de La Poste 30270 Saint-Jean-du-Gard	66 km	16,50 €	17 km	+800 m				LE BOUÉDEC Marc
48	ven 28 nov		Animation	Soirée karaoké	18:30	Salle Henri Polge - La Vabreille								FOPPOLO Ginette
48	dim 30 nov		Pour tous	Le gour d'Estelle	8:30	07150 Salavas	88 km	22,00 €	16 km	+450 m				CAUMETTE Jean-Paul
49	jeu 04 déc		Pour tous	Les aqueducs de Castries	8h30	Castries	140 km	35,00 €	15 km	+110 m				RUIZ José-Luis
49	sam 06 déc		Pour tous	Téléthon : parcours et montée d'escaliers	14:00	Saint-Martin-de-Valgalmes - Espace La Fare Alais								
49	dim 07 déc		Sportive	Peyre Cabucelade	07:30	Ancienne gare de Arre (30120)	160 km	40,00 €	17 km	+750 m				GUERARD Alain
50	jeu 11 déc		Sportive	Sud du Mont Lozère par Vialas	08:00	Saint-Maurice-de-Ventalon	82 km	20,50 €	23 km	+1 000 m				LE BOUÉDEC Marc
50	dim 14 déc		Pour tous	Mont Bouquet depuis le Puech	08:30	Le Puech, 30580 Bouquet	56 km	14,00 €	15 km	+525 m				FAUCHER Sabine
51	jeu 18 déc		Pour tous	Rochebelle - Saint-Jean-du-Pin - Crassier	08:30	Église N-D-de-l'Assomption de Rochebelle	0 km	0,00 €	15 km	+600 m				MARTIN Marie-Josée
51	dim 21 déc		Sportive	Rochers de Trenze au départ de Vialas	08:00	48220 - Vialas	86 km	21,50 €	13 km	+850 m				GONFRIER Marc
52	jeu 25 déc			Noël 🎄										
52	dim 28 déc		Pour tous	De Saint-Dionisy à Nages-et-Solorgues	08:30	Netto, Route de Sommières D40, 30980 Saint-Dionis	112 km	28,00 €	12 km	+250 m				CANSELIET Philippe

Programme susceptible de modifications en cas d'impondérables : conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc.

[Calendrier 2026](#)

Se référer au site internet du club pour les mises à jour actualisées : <https://randocade30.sportsregions.fr/>



Covoiturage :

- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valgalmes (fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit :

0,25 € x trajet A-R en km / nb. de passagers hors chauffeur

Cotation des randonnées

Effort

Difficulté physique de la randonnée.



Technicité

Difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles).



Risque

Difficulté liée à l'exposition (vertige), au danger de chute/glissade et aux conséquences possibles.

