



Calendrier des activités de janvier et février 2026

1	jeu 01 janv			Jour de l'An										
1	dim 04 janv		Pour tous	RPT du nouvel an : Anduze	08:30	Boisset et Gaujac - Ruines de Pouillan et Rohan	40 km	10,00 €	12 km	+400 m		BONHOMME Monique		
1	dim 04 janv		Sportive	RSP du nouvel an : Anduze	07:30	Rocher St-Julien - Rocher de Lacan	40 km	10,00 €	11 km	+560 m		CANSELIET Philippe		
2	jeu 08 janv		Sportive	Tour du Pic Saint-Loup par les crêtes Ouest	07:30	Col de Fambétou sur la D1	120 km	30,00 €	16 km	+600 m		GUERARD Alain		
2	dim 11 janv		Pour tous	Col du Sapet - Signal du Bougès	08:00	Col du Sapet, 48400 Bédouès-Cocurès	128 km	32,00 €	12 km	+550 m		CANSELIET Philippe		
3	jeu 15 janv		Pour tous	Saint André de Cruzières 07460	08:30	Cimetière Saint-André de Cruzières	160 km	40,00 €	15 km	+500 m		RUIZ José-Luis		
3	sam 17 janv		Pour tous	Galette et voeux	18:00	Foyer Henri Polge - 319 chemin des Ecoles La Vabreille 30520 Saint-Martin-de-Valgalgues							FOPPOLO Ginette	
3	dim 18 janv		Sportive	La montagne de la Fage	08:00	La Cadière et Combo	96 km	24,00 €	14 km	+840 m		GONFRIER Marc		
4	jeu 22 janv		Sportive	Tras lou serre	08:00	Lézquier 489160	70 km	17,50 €	16 km	+700 m		RUIZ José-Luis		
4	dim 25 janv		Pour tous	La Combe de Vallongue	08:30	Parking des Ateliers de Baron sur la RD981 30700 Baron	48 km	12,00 €	15 km	+310 m		LOOKER Gary		
5	jeu 29 janv		Pour tous	Meyrannes	08:30	Meyrannes	40 km	10,00 €	13 km	+468 m		BONHOMME Monique		
5	sam 31 janv		Formation	Préparer et reconnaître sa randonnée	08:00	319 Chemin des Ecoles, La Vabreille 30520 Saint-Martin-de-Valgalgues							CANSELIET Philippe	
5	dim 01 févr		Sportive	Les Rochers de Trenze au départ de Vialas	08:00	48220 - Vialas	86 km	21,50 €	13 km	+850 m		GONFRIER Marc		
6	jeu 05 févr		Sportive	La Tour de Brison - Hameaux Rocles et Beaumont	08:00	Pont de Gua sur D203	124 km	31,00 €	19 km	+1 080 m		LE BOUËDEC Marc		
6	dim 08 févr		Pour tous	Croix de Fauvie - Croix de Mercoirol	08:30	70 chemin de Panissière 30340 ROUSSON(à proximité du Préhistorama)	30 km	7,50 €	16 km	+490 m		CAMBON Marie-Odile		
7	jeu 12 févr		Pour tous	Rando carnaval autour de Saint-Jean-de-Valériscle	08:30	Station Service Enilive - Les Mages, Les Cambons RD 904, 30960 Saint-Jean-de-Valériscle	20 km	5,00 €	13 km	+350 m		TAULELLE Didier		
7	dim 15 févr		Sportive	La grotte de Valaurie - Le Serre Manteau	08:00	Parking du cimetière 30140 Mialet	44 km	11,00 €	16 km	+500 m		LOOKER Gary		
8	jeu 19 févr		Sportive	Sumène - Col de l'Agas - les Jumeaux	08:00	Parking	104 km	26,00 €	16 km	+850 m		LE BOUËDEC Marc		
8	dim 22 févr		Pour tous	Le château d'Allègre et les Aiguières	08:30	Parking des Thermes - Allègre les Fumades	25 km	6,30 €	17 km	+400 m		GONFRIER Marc		
9	jeu 26 févr		Pour tous	Saint-Ambroix - Lerou	08:30	Saint-Ambroix	30 km	7,50 €	17 km	+250 m		RUIZ José-Luis		

Programme susceptible de modifications en cas d'impondérables : conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc.

Se référer au site internet du club pour les mises à jour actualisées : <https://randonnées30.sportsregions.fr/>

Calendrier 2026

Animatrices et animateurs



Covoiturage :

- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valgalgues (fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit :

0,25 € x trajet A-R en km / nb. de passagers hors chauffeur

Cotation des randonnées

Effort
Difficulté physique de la randonnée.



Technicité
Difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles).



Risque
Difficulté liée à l'exposition (vertige), au danger de chute/glissoire et aux conséquences possibles.

