



Calendrier des activités de décembre 2025 et janvier 2026

N°semaine	Date	Congés Fériés	Type	Désignation	Départ 1er RDV	Lieu de départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Distance rando	Dénivelé rando	Effort	Technicité	Risque	Animateur
49	jeu 04 déc		Pour tous	Les aqueducs de Castries	8h30	Castries	140 km	35,00 €	15 km	+110 m				RUIZ José-Luis
49	sam 06 déc		Pour tous	Téléthon : parcours et montée d'escaliers	14:00	Saint-Martin-de-Valgalgues - Espace La Fare Alais								
49	dim 07 déc		Sportive	Peyre Cabucelade	07:30	Ancienne gare de Arre (30120)	160 km	40,00 €	17 km	+750 m				GUERARD Alain
50	jeu 11 déc		Sportive	Sud du Mont Lozère par Vialas	08:00	Saint-Maurice-de-Ventalon	82 km	20,50 €	23 km	+1 000 m				LE BOUËDEC Marc
50	dim 14 déc		Pour tous	Mont Bouquet depuis le Puech	08:30	Le Puech, 30580 Bouquet	56 km	14,00 €	15 km	+525 m				FAUCHER Sabine
51	jeu 18 déc		Pour tous	Rochebelle - Saint-Jean-du-Pin - Crassier	08:30	Église N-D-de-l'Assomption de Rochebelle	0 km	0,00 €	15 km	+600 m				MARTIN Marie-Josée
51	dim 21 déc		Sportive	Rochers de Trenze au départ de Vialas	08:00	48220 - Vialas	86 km	21,50 €	13 km	+850 m				GONFRIER Marc
52	jeu 25 déc			Noël										
52	dim 28 déc		Pour tous	De Saint-Dionisy à Nages-et-Solorgues	08:30	Netto, Route de SommièresD40, 30980 Saint-Dionis	112 km	28,00 €	12 km	+250 m				CANSELIET Philippe
1	jeu 01 janv			Jour de l'An										
1	dim 04 janv		Pour tous	RPT du nouvel an : Anduze	08:30	Boisset et Gaujac - Ruines de Pouillan et Rohan	40 km	10,00 €	12 km	+400 m				BONHOMME Monique
1	dim 04 janv		Sportive	RSP du nouvel an : Anduze	07:30	Rocher St-Julien - Rocher de Lacan	40 km	10,00 €	11 km	+560 m				CANSELIET Philippe
2	jeu 08 janv		Sportive	Tour du Pic Saint-Loup par les crêtes Ouest	07:30	Col de Fambetou, D1 34270 Valflaunès	120 km	30,00 €	16 km	+600 m				GUERARD Alain
2	dim 11 janv		Pour tous	Col du Sapet - Signal du Bougès	08:00	Col du Sapet, 48400 Bédouès-Cocurès	128 km	32,00 €	12 km	+550 m				CANSELIET Philippe
3	jeu 15 janv		Pour tous	Saint-Sauveur-de-Cruzières 07460	08:30	Cimetière Saint-André de Cruzières	56 km	14,00 €	15 km	+500 m				RUIZ José-Luis
3	sam 17 janv		Pour tous	Galette et voeux	18:00			0,00 €						FOPPOLO Ginette
3	dim 18 janv		Sportive	La montagne de la Fage	08:00	La Cadière et Combo	96 km	24,00 €	14 km	+840 m				GONFRIER Marc
4	jeu 22 janv		Sportive	Tras lou serre	08:00	Col de Banette (48220)	70 km	17,50 €	16 km	+910 m				RUIZ José-Luis
4	dim 25 janv		Pour tous	La Combe de Vallongue	08:30	Parking des Ateliers de Baron sur la RD981 30700 Baron	48 km	12,00 €	15 km	+310 m				LOOKER Gary
5	jeu 29 janv		Pour tous	Meyrannes	08:30	Meyrannes	40 km	10,00 €	13 km	+468 m				BONHOMME Monique
5	sam 31 janv		Formation	Préparer et reconnaître sa randonnée	08:00	319 Chemin des Ecoles, La Vabreille 30520 Saint-Martin-de-Valgalgues								CANSELIET Philippe



Calendrier des activités de décembre 2025 et janvier 2026

Programme susceptible de modifications en cas d'impondérables : conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc.

Toujours se référer au site internet du club pour les mises à jour actualisées : <https://randocade30.sportsregions.fr/>
