



N°semaine	Date	Congés Fériés	Type	Désignation	Départ 1er RDV	Lieu de départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Distance rando	Dénivelé rando	Effort	Technicité	Risque	Animateur
14	jeu 02 avr		Sportive	Tras lou serre	08:00	Léziniér (48160)	70 km	17,50 €	16 km	+700 m				RUIZ José-Luis
14	dim 05 avr		Pour tous	La Combe de Vallongue	08:30	Parking des Ateliers de Baron sur la RD981 307	48 km	12,00 €	15 km	+310 m				LOOKER Gary
15	jeu 09 avr		Pour tous	Les Boules de Gargantua	08:00	Parking Camping de la Drobie (07260)	128 km	32,00 €	12 km	+675 m				LE BOUÉDEC Marc
15	sam 11 avr		Formation	Les gestes qui sauvent	08:00	Foyer H. Polge - La Vabreille								
15	dim 12 avr		Sportive	Les calanques de la Côte Bleue de Méjean à Niolon (REPORTÉ au 24/05)	07:00	Méjean, 13820 Ensues-la-Redonne	300 km	75,00 €	12 km	+600 m				CANSELIET Philippe
16	jeu 16 avr		Sportive	Pont de la Brousse - Croix de Fer	07:00	Saint-André-Lachamp (07230)	116 km	29,00 €	20 km	+1 000 m				RUIZ José-Luis
16	dim 19 avr		Pour tous	<a href="#">Fête de la randonnée du Gard</a>	08:30	Laval-Pradel	22 km	5,50 €	16 km	+420 m				MARTIN Marie-Josée
17	jeu 23 avr		Pour tous	Serviers - Labeaume	08:30	Serviers	60 km	15,00 €	15 km	+200 m				RUIZ José-Luis
17	sam 25 avr		Pour tous	Rando patrimoine de Bésèges "Patrimoine industriel et street art "	08:30	30160 Bessèges	56 km	14,00 €						FOPPOLO Ginette
17	dim 26 avr		Sportive	Sentier des Couronnes par la Coulée de Rochefort	07:30	Place F. Mitterrand 48400 Florac Trois Rivières	126 km	31,50 €	16 km	+720 m				GUERARD Alain
18	jeu 30 avr		Sportive	le Roc Pointu- Cassagnas	08:00	Cassagnas - Espace Stevenson	100 km	25,00 €	20 km	+900 m				RUIZ José-Luis

Programme susceptible de modifications en cas d'impondérables : conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc.

[Calendrier 2026](#)

[Se référer au site internet du club pour les mises à jour actualisées : https://randocade30.sportsregions.fr/](https://randocade30.sportsregions.fr/)

Animatrices et animateurs



### Covoiturage :

- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valsгалgues (fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit :

**0,25 € x trajet A-R en km / nb. de passagers hors chauffeur**

### Cotation des randonnées

#### Effort

Difficulté physique de la randonnée.



#### Technicité

Difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles).



#### Risque

Difficulté liée à l'exposition (vertige), au danger de chute/glissade et aux conséquences possibles.





N°semaine	Date	Congés Fériés	Type	Désignation	Départ 1er RDV	Lieu de départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Distance rando	Dénivelé rando	Effort	Technicité	Risque	Animateur
18	dim 03 mai		Pour tous	Laroque - Grotte des Demoiselles (avec visite guidée de la grotte)	08:00	Laroque (34190)	92 km	23,00 €	12 km	+550 m				GUERARD Alain
19	jeu 07 mai		Pour tous	La Drôme autour de Saint-Restitut	07:30	Saint-Restitut (26130)	160 km	40,00 €	14 km	+400 m				RUIZ José-Luis
19	<b>dim 10 mai</b>		<b>Sportive</b>	<b>Arrigas - Pic Saint-Guiral</b>	<b>07:00</b>	<b>30770 Arrigas</b>	<b>160 km</b>	<b>40,00 €</b>	<b>21 km</b>	<b>+1 350 m</b>				<b>GUERARD Alain</b>
20	<b>jeu 14 mai</b>		<b>Sportive</b>	<b>Des sources du Tarn au sommet des Cévennes</b>	<b>07:30</b>	<b>48220 Finiels</b>	<b>120 km</b>	<b>30,00 €</b>	<b>24 km</b>	<b>+800 m</b>				<b>CANSELIET Philippe</b>
20	dim 17 mai		Pour tous	Le Cirque de Navacelle	07:00	Belvédère de Blandas (30770)	146 km	36,50 €	15 km	+550 m				GUERARD Alain
21	jeu 21 mai		Pour tous	Montclus - Saint-André-de-Roquepertuis	08:30	Montclus	88 km	22,00 €	18 km	+450 m				RUIZ José-Luis
21	ven 22 mai		Pour tous	Coucher de soleil au Pic Cassini (21h) Retour de nuit 🍷🍷	16:00	Col du Pré de la Dame D362 (route du Mas de la Barque)	96 km	24,00 €	15 km	+550 m				CANSELIET Philippe
21	<b>dim 24 mai</b>		<b>Sportive</b>	<b>Les calanques de la Côte Bleue de Méjean à Niolon</b>	<b>07:00</b>	<b>Méjean, 13820 Ensues-la-Redonne</b>	<b>300 km</b>	<b>75,00 €</b>	<b>12 km</b>	<b>+600 m</b>				<b>CANSELIET Philippe</b>
21	dim 24 mai		Animation	Loto au profit de Rando Cade	15:00	Salle Végas - Alès								
21	dim 24 mai		Animation	Loto au profit de Rando Cade	21:00	Salle Végas - Alès								
22	<b>25 au 29 mai</b>		<b>Séjour</b>	<b>Séjour Rando pour Tous dans le Vercors</b>		<b>26420 Vassieux en Vercors (Le Piroulet)</b>		0,00 €						RUIZ José-Luis
22	<b>jeu 28 mai</b>		<b>Sportive</b>	<b>Sénèchas par Chareneuve (30450)</b>	<b>08:00</b>	<b>Sénèchas (30450) place de l'église</b>	<b>74 km</b>	<b>18,50 €</b>	<b>20 km</b>	<b>+800 m</b>				<b>GONFRIER Marc</b>
22	dim 31 mai		Pour tous	Château d'Allègre et les Aiguères	08:30	Parking des Termes - Allègre les Fumades	25 km	6,30 €	17 km	+400 m				GONFRIER Marc

Programme susceptible de modifications en cas d'impondérables : conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc.

[Se référer au site internet du club pour les mises à jour actualisées : https://randocade30.sportsregions.fr/](https://randocade30.sportsregions.fr/)

[Calendrier 2026](#)

**Animatrices et animateurs**



### Covoiturage :

- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valgalgues (fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit :

**0,25 € x trajet A-R en km / nb. de passagers hors chauffeur**

### Cotation des randonnées

#### Effort

Difficulté physique de la randonnée.



#### Technicité

Difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles).



#### Risque

Difficulté liée à l'exposition (vertige), au danger de chute/glissade et aux conséquences possibles.

