



N°semaine	Date	Congés Fériés	Type	Désignation	Départ 1er RDV	Lieu de départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Distance rando	Dénivelé rando	Effort	Technicité	Risque	Animateur
35	jeu 28 août		Pour tous	Les Boules de Gargantua	08:00	Parking camping de La Drobie -Sablères	128 km	32,00 €	12 km	+675 m				LE BOUËDEC Marc
35	dim 31 août		Sportive	Masméjean - Gasbiel - Pont du Tarn - L'Aubaret	8:00	Masméjean(48220 )	100 km	25,00 €	20 km	+655 m				RUIZ José-Luis
36	mar 02 sept		Sportive	Coucher de soleil à la vigie des Bouzèdes	15:00	D362 Tourevès(Montée de Génolhac au Mas de la	80 km	20,00 €	14 km	+700 m				RUIZ José-Luis
36	mar 02 sept		Pour tous	Coucher de soleil à la vigie des Bouzèdes	17:00	D362 Tourevès(Montée de Génolhac au Mas de la	80 km	20,00 €	8 km	+400 m				CANSELIET Philippe
36	jeu 04 sept		Sportive	Peyre Cabucelade	8:00	Gare de Arre (30120)	144 km	36,00 €	17 km	+750 m				GUERARD Alain
36	dim 07 sept		Pour tous	Autour de Malbosc	8:30	07140 Malbosc (virage sur D216)	84 km	21,00 €	14 km	+650 m				CAMBON Marie-Odile
37	jeu 11 sept		Pour tous	Sentier de la Diligence	8:30	Virage de La PlanqueRte de Clayrac, 30124 Peyrolle	104 km	26,00 €	15 km	+600 m				LE BOUËDEC Marc
37	sam 13 sept		Animation	Forum des associations de 10h à 18h		Espace la Fare Alais30520 Saint-Martin-de-Valgalmes							FOPPOLO Ginette	
37	sam 13 sept		Animation	Barbecue de rentrée		<a href="#">La hache cévenole à Saint-Christol-lez-Alès</a>							FOPPOLO Ginette	
37	dim 14 sept		Sportive	Epopée sauvage autour du Pic Cassini	8h	Mas de la barque	100 km	25,00 €	21 km	+600 m				RUIZ José-Luis
38	jeu 18 sept		Sportive	Mas de la Barque - Tour de Malmontet	8:00	Concoules - Parking Eglise	80 km	20,00 €	19 km	+980 m				LE BOUËDEC Marc
38	dim 21 sept		Pour tous	Château du CheylardRando + visite dans le cadre des J	09:00	Aujac (30450)	80 km	20,00 €	13 km	+350 m				CANSELIET Philippe
39	jeu 25 sept		Pour tous	Moulin du Tiourre - Source du Tiourre	8:30	Parking Restaurant "Le Village" Route des Gorges C	100 km	25,00 €	15 km	+480 m				LE BOUËDEC Marc
39	sam 27 sept		Animation	Journée spéciale animateurs	08:30	Chemin de Panissière, 30340 Rousson(au-dessus du Préhistorama)							RUIZ José-Luis	
39	dim 28 sept		Sportive	Monclam, d'un versant à l'autre	8:00	Alès - Parking de la mine témoin	0 km	0,00 €	21 km	+860 m				GONFRIER Marc



**Covoiturage :**

- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valgalmes (fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit :

**0,25 € x trajet A-R en km / nb. de passagers hors chauffeur**

**Cotation des randonnées** [Voir : cotation FFRandonnée](#)

**Effort**  
Difficulté physique de la randonnée.

**Technicité**  
Difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles).

**Risque**  
Difficulté liée à l'exposition (vertige), au danger de chute/glissade et aux conséquences possibles.







Programme prévisionnel susceptible de modifications de dernière minute (conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc.).

Toujours se référer au site internet du club pour les mises à jour actualisées : <https://randocade30.sportsregions.fr/>