



Calendrier des activités 2025

| N° semaine | Date | Congés Fériés | Type | Désignation | Départ 1er RDV | Lieu de départ de la randonnée | Trajet A/R | Covoiturage à partager | Distance rando | Dénivelé rando | Effort | Technicité | Risque | Animateur |
|------------|-------------|---------------|-----------|--|----------------|--|------------|------------------------|----------------|----------------|--------|------------|--------|--------------------|
| 35 | jeu 28 août | | Pour tous | Les Boules de Gargantua | 08:00 | Parking camping de La Drobie -Sablières | 128 km | 32,00 € | 12 km | +675 m | | | | Marc LE BOUÉDEC |
| 36 | dim 31 août | | Sportive | Masméjean - Gasbiel - Pont du Tarn - L'Aubaret | 8:00 | Masmejean (48220) | 100 km | 25,00 € | 20 km | +655 m | | | | José-Luis RUIZ |
| 36 | mar 02 sept | | Sportive | Coucher de soleil à la vigie des Bouzèdes | 15:00 | D362 Tourevès(Montée de Génolhac au Mas de la Barque) | 80 km | 20,00 € | 14 km | +700 m | | | | José-Luis RUIZ |
| 36 | mar 02 sept | | Pour tous | Coucher de soleil à la vigie des Bouzèdes | 17:00 | D362 Tourevès(Montée de Génolhac au Mas de la Barque) | 80 km | 20,00 € | 8 km | +400 m | | | | Philippe CANSELIET |
| 36 | jeu 04 sept | | Sportive | Peyre Cabucelade | 8:00 | Gare de Arre (30120) | 144 km | 36,00 € | 17 km | +750 m | | | | Alain GUERARD |
| 37 | dim 07 sept | | Pour tous | Autour de Malbosc | 8:30 | 07140 Malbosc (virage sur D216) | 84 km | 21,00 € | 14 km | +650 m | | | | Marie-Odile CAMBON |
| 37 | jeu 11 sept | | Pour tous | Sentier de la Diligence | 8:30 | Virage de La PlanqueRte de Clayrac, 30124 Peyrolles | 104 km | 26,00 € | 15 km | +600 m | | | | Marc LE BOUÉDEC |
| 37 | sam 13 sept | | Animation | Forum des associations de 10h à 18h | | Espace la Fare Alais 30520 Saint-Martin-de-Valgalmes | | | | | | | | Ginette FOPPOLO |
| 37 | sam 13 sept | | Animation | Soirée grillades | | La hache cévenole à Saint-Christol-lez-Alès | | | | | | | | Ginette FOPPOLO |
| 38 | dim 14 sept | | Sportive | Epopée sauvage autour du Pic Cassini | 8h | Mas de la barque | 100 km | 25,00 € | 21 km | +600 m | | | | José-Luis RUIZ |
| 38 | jeu 18 sept | | Sportive | Mas de la Barque - Tour de Malmontet | 8:00 | Concoules - Parking Eglise | 80 km | 20,00 € | 19 km | +980 m | | | | Marc LE BOUÉDEC |
| 39 | dim 21 sept | | Pour tous | Château du Cheylard Rando + visite dans le cadre des JEP 2025 | 09:00 | Aujac (30450) | 80 km | 20,00 € | 13 km | +350 m | | | | Philippe CANSELIET |
| 39 | jeu 25 sept | | Pour tous | Moulin du Tiourre - Source du Tiourre | 8:30 | Restaurant "Le Village" 07150 Chames | 100 km | 25,00 € | 15 km | +480 m | | | | Marc LE BOUÉDEC |
| 39 | sam 27 sept | | Animation | Journée spéciale animateurs | 08:30 | Chemin de Panissière, 30340 Rousson (au-dessus du Préhistorama) | | | | | | | | José-Luis RUIZ |
| 40 | dim 28 sept | | Sportive | Monclam, d'un versant à l'autre | 8:00 | Alès - Parking de la mine témoin | 0 km | 0,00 € | 21 km | +860 m | | | | Marc GONFRIER |

Programme susceptible de modifications en cas d'impondérables : conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc.

Toujours se référer au site internet du club pour les mises à jour actualisées : <https://randocade30.sportsregions.fr/>

Animatrices et animateurs



Covoiturage :

- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valgalmes (au fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit :

0,25 € x trajet A-R en km / nb. de passagers hors chauffeur

Cotation des randonnées

Effort
Difficulté physique de la randonnée.

Technicité
Difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles).

Risque
Difficulté liée à l'exposition (vertige), au danger de chute/glissade et aux conséquences possibles.



| Animatrice/animateur | Téléphone | Animatrice/animateur | Téléphone |
|----------------------|----------------|----------------------|----------------|
| René BERGOGNE | 06 04 11 11 48 | Alain GUERARD | 06 50 44 43 38 |
| Monique BONHOMME | 06 80 56 86 66 | Thierry GUIGUEN | 06 76 98 21 44 |
| Colette BONNEL | 06 50 94 02 01 | Marc LE BOUÉDEC | 06 43 53 36 62 |
| Marie-Odile CAMBON | 06 08 67 83 22 | Gary LOOKER | 06 48 86 60 68 |
| Philippe CANSELIET | 06 50 12 29 27 | Marie-Josée MARTIN | 06 32 32 97 08 |
| Jean-Paul CAUMETTE | 06 83 70 75 93 | José-Luis RUIZ | 06 13 79 82 18 |
| Ginette FOPPOLO | 06 78 53 36 47 | Didier TAULELLE | 06 81 50 13 41 |
| Marc GONFRIER | 06 22 75 72 80 | | |



Calendrier des activités 2025

| N° semaine | Date | Congés Fériés | Type | Désignation | Départ 1er RDV | Lieu de départ de la randonnée | Trajet A/R | Covoiturage à partager | Distance rando | Dénivelé rando | Effort | Technicité | Risque | Animateur |
|------------|--------------|---------------|-----------|---|----------------|---|------------|------------------------|----------------|----------------|--------|------------|--------|--------------------|
| 40 | jeu. 02 oct. | | Sportive | Peyregrosse | 08:00 | 30570 St-André-de-Majencoules D420, après le pont Rte du col de la Tribale | 144 km | 36,00 € | 22 km | +990 m | | | | LE BOUËDEC Marc |
| 40 | sam. 04 oct. | | Animation | Rando patrimoine à Florac | 08:30 | Florac-Trois-Rivières | 128 km | 32,00 € | 8 km | +450 m | | | | FOPPOLO Ginette |
| 40 | dim. 05 oct. | | Pour tous | Les Jumelles et le château de Fressac | 08:30 | Parking de la Mairie de Monoblet | 64 km | 16,00 € | 17 km | +600 m | | | | GONFRIER Marc |
| 41 | jeu. 09 oct. | | Pour tous | La Crête de Taillade | 08:30 | Parking sur la RD45 entre les 2 rond-points 30260 CORCONNE | 41 km | 10,30 € | 16 km | +500 m | | | | LOOKER Gary |
| 41 | sam. 11 oct. | | Animation | Randonnée Rose | 09:00 | La Vabreille | | | 7 km | +200 m | | | | RUIZ José-Luis |
| 41 | dim. 12 oct. | | Sportive | Sauve | 08:00 | 30610 Sauve | 85 km | 21,30 € | | | | | | GUIGUEN Thierry |
| 42 | jeu. 16 oct. | | Sportive | Le Monthaud, la Séranne et Le Méjanel | 08:00 | Parking Source de la Buèges 34380 Pégaïrolles-de-Buèges | 124 km | 31,00 € | 19 km | +1 150 m | | | | GUERARD Alain |
| 42 | dim. 19 oct. | | Pour tous | Sortie champignons sur le Bougès | 08:30 | Pont des 4 Chemins (après Les Bastides) | 90 km | 22,50 € | 18 km | +450 m | | | | BERGOGNE René |
| 43 | jeu. 23 oct. | | Pour tous | Les sources de la Cèze | 08:30 | 48800 Saint-André-Capcèze | | 0,00 € | 15 km | +550 m | | | | TAULELLE Didier |
| 43 | dim. 26 oct. | | Sportive | Col de Chalsio - Bocard - Pont Rouge - L'Espinassas | 08:00 | D35 Col de Chalsio 48220 Pont de Montvert | 80 km | 20,00 € | 22 km | +1 000 m | | | | CANSELIET Philippe |
| 44 | jeu. 30 oct. | | Sportive | Saint-Martin-de-Boubaux | 08:00 | Lou Fouillaou 48160 Saint-Martin-de-Boubaux | 56 km | 14,00 € | 22 km | +1 000 m | | | | LE BOUËDEC Marc |

Programme susceptible de modifications en cas d'impondérables : conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc.

Toujours se référer au site internet du club pour les mises à jour actualisées : <https://randocade30.sportsregions.fr/>

Animatrices et animateurs



Covoiturage :

- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valgagues (au fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit :

0,25 € x trajet A-R en km / nb. de passagers hors chauffeur

Cotation des randonnées

Effort
Difficulté physique de la randonnée.

Technicité
Difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles).

Risque
Difficulté liée à l'exposition (vertige), au danger de chute/glissade et aux conséquences possibles.

| Animatrice/animateur | Téléphone | Animatrice/animateur | Téléphone |
|----------------------|----------------|----------------------|----------------|
| René BERGOGNE | 06 04 11 11 48 | Alain GUERARD | 06 50 44 43 38 |
| Monique BONHOMME | 06 80 56 86 66 | Thierry GUIGUEN | 06 76 98 21 44 |
| Colette BONNEL | 06 50 94 02 01 | Marc LE BOUËDEC | 06 43 53 36 62 |
| Marie-Odile CAMBON | 06 08 67 83 22 | Gary LOOKER | 06 48 86 60 68 |
| Philippe CANSELIET | 06 50 12 29 27 | Marie-Josée MARTIN | 06 32 32 97 08 |
| Jean-Paul CAUMETTE | 06 83 70 75 93 | José-Luis RUIZ | 06 13 79 82 18 |
| Ginette FOPPOLO | 06 78 53 36 47 | Didier TAULELLE | 06 81 50 13 41 |
| Marc GONFRIER | 06 22 75 72 80 | | |