



Date	Congés Fériés	Type	Désignation	Départ 1er RDV	Lieu de départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Distance rando	Dénivelé rando	Effort	Technicité	Risque	Animatrice/teur
jeu 02 janv		Pour tous	Entre 2 ponts de fer, le long des 2 Gardons	8:30	Stade 30720 Ribaute-les-Tavernes	35 km	8,80 €	16 km	+200 m				Jean-Marc CARCIANI
dim 05 janv		Sportive	RPT du nouvel an : Combe des Seynes	8:00	Belvézet	54 km	13,50 €	19 km	+505 m				Michèle FOURNIAL
dim 05 janv		Pour tous	RSP du nouvel an : Combe des Seynes	8:30	Belvézet	54 km	13,50 €	10 km	+250 m				Michèle FOURNIAL
jeu 09 janv		Sportive	Le Serre de Barre	8:00	Naves (07)	86 km	21,50 €	19 km	+980 m				José-Luis RUIZ
dim 12 janv		Pour tous	Fontaine de l'Eure - Saint Siffret	8:30	30700 Uzès (fontaine de l'Eure)	76 km	19,00 €	17 km	+400 m				Martial MENCONI
jeu 16 janv		Pour tous	Dolmen du Tonnerre- Grotte des Camisards - Belvédère	8:30	Rivières	42 km	10,50 €	15 km	+470 m				José-Luis RUIZ
sam 18 janv		Animation	Vœux et galette des Rois	17:00	Espace Henri POLGE - La Vabreille								GINETTE FOPPOLO
dim 19 janv		Sportive	Bessas - Le Puy Lacher	8:00	Bessas	80 km	20,00 €	19 km	+680 m				Michèle FOURNIAL
jeu 23 janv		Sportive	De Champernal à la route des crêtes	8:00	48240 Saint-Privat-de-Vallongue (N106)	75 km	18,80 €	24 km	+1 000 m				Philippe CANSELIET
dim 26 janv		Pour tous	Lac du Cécélès	8:30	34270 Sainte-Croix-de-Quintillargues	110 km	27,50 €	16 km	+400 m				Michèle FOURNIAL
jeu 30 janv		Pour tous	Collines d'Aujargues	8:30	Aujargues	110 km	27,50 €	18 km	+250 m				René BERGOGNE
sam 01 févr		Formation	Préparer et reconnaître sa randonnée	08:30	Espace Henri POLGE - La Vabreille								Philippe CANSELIET
dim 02 févr		Sportive	Entre les Gardons de Mialet et de Saint-Jean-du-Gard	8:00	30140 Mialet	46 km	11,50 €	20 km	+850 m				Martial MENCONI
jeu 06 févr		Sportive	La Séranne	8:00	Les Prats	140 km	35,00 €	17 km	+800 m				Marc GONFRIER
dim 09 févr		Pour tous	Les Capelans et la Grande Pallières	09:00	Parking Super U Anduze	45 km	11,30 €	16 km	+450 m				Marc GONFRIER
jeu 13 févr		Pour tous	Trouillas - Castellans Rousson	8:30	Stade de Trouillas	16 km	4,00 €	14 km	+400 m				Philippe CANSELIET
dim 16 févr		Sportive	Robion, Rochers de Baude	07:30	Chapelle Notre Dame. 84440 Robion.	200 km	50,00 €	16 km	+1 000 m				Régis VINCENT
jeu 20 févr		Sportive	Barre-des-Cévennes	8:00	Gare de Cassagnas	104 km	26,00 €	21 km	+760 m				Jean-Marc CARCIANI



Date	Congés Fériés	Type	Désignation	Départ 1er RDV	Lieu de départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Distance rando	Dénivelé rando	Effort	Technicité	Risque	Animatrice/teur
dim 23 févr		Pour tous	Le château d'Allègre et les Aiguières	8:30	Allègre Le Fumades - Parking des thermes	15 km	3,80 €	18 km	+500 m				Marc GONFRIER
jeu 27 févr		Pour tous	Quissac - Crête du Coutach	8:30	Quissac	68 km	17,00 €	17 km	+600 m				René BERGOGNE
dim 02 mars		Sportive	La Régordane de Villefort à Génolhac	8:00	Gare SNCF de Villefort (train depuis Alès)	0 km	0,00 €	16 km	+450 m				Michèle FOURNIAL
jeu 06 mars		Sportive	Méjannes - Rocher du Morgue	8:00	Mas de la Taillade 30430 Méjannes le Clap	66 km	16,50 €	17 km	+620 m				Régis VINCENT
dim 09 mars		Pour tous	Autour de Rochegude	8:30	30430 Rivières	40 km	10,00 €	15 km	+400 m				Philippe CANSELIET
jeu 13 mars		Pour tous	Mandagout - Col de Peyrefiche	8:30	Les Rousses	140 km	35,00 €	15 km	+690 m				René BERGOGNE
dim 16 mars		Sportive	Peyre Martine	8:00	34380 Pégairolles-de-Buèges	140 km	35,00 €	16 km	+750 m				Alain GUERARD
jeu 20 mars		Sportive	Rocher d'Abraham	07:30	07330 Mayres	200 km	50,00 €	14 km	+980 m				Régis VINCENT
dim 23 mars		Pour tous	Sortie ornithologique (participation 10 €)	8:30	Saint-Julien-Les-Rosiers	50 km	12,50 €	5 km	+150 m				Marc GONFRIER
jeu 27 mars		Pour tous	Le moulin de Marceau	8:30	Planzolles	102 km	25,50 €	16 km	+600 m				Jean-Paul CAUMETTE
dim 30 mars		Sportive	Bonperrier et le Pic de Borgne	8:00	30122 Les Plantiers	103 km	25,80 €	22 km	+1 100 m				Martial MENCONI

Covoiturage :



- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valgalmgues (au fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit :

0,25 € x trajet A-R en km / nb. de passagers hors chauffeur

Cotation des randonnées

Effort
Difficulté physique de la randonnée.



Technicité
Difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles).



Risque
Difficulté liée à l'exposition (vertige), au danger de chute/glissade et aux conséquences possibles.



Nos conseils

- [Les 5 indispensables pour la Randonnée en montagne !](#)
- [Limiter son impact dans la nature en randonnée](#)
- [Comment bien choisir vos chaussures de randonnée ?](#)
- [Comment choisir son sac de randonnée ?](#)
- [Quelle tenue pour randonner ?](#)
- [Que mettre dans son sac à dos de randonnée ?](#)
- [Pourquoi et comment utiliser des bâtons de randonnée ?](#)