



## A Saint-Martin-de-Valgalgues, une rentrée très active pour Rando Cade

Le club Saint-Martinois a repris ses activités pour une année sportive pleine de promesses ! Témoin d'une renommée qui grandit au fil des saisons, un public nombreux a envahi son stand à l'occasion de la Fête des associations samedi dernier, et découvert son riche programme d'activités, avec notamment :

- Deux randonnées proposées chaque semaine, les JEUDI et DIMANCHE : l'une "Pour tous" d'environ 15 km, l'autre "Sportive" pouvant aller jusqu'à 25 km et 1200 m de dénivelé.
- Des sorties thématiques, telles qu'une Rando-patrimoine le samedi 28/09 sur le thème de la pierre sèche, une randonnée "Lever de soleil sur Alès" le dimanche 29/09 avec un départ à 6h30 pour aller admirer ce phénomène depuis les hauteurs de l'agglomération, une rando champignon, etc.
- Dans le cadre de la Semaine de la randonnée du Gard, du 29 septembre au 6 octobre, ce ne sont pas moins de 6 randonnées que Rando Cade proposera à tous ceux qui souhaitent découvrir la pratique de la randonnée en club.
- Pour la Semaine Bleue, qui a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société, Rando Cade animera une randonnée intergénérationnelle le samedi 5 octobre, ouverte à tous les âges.
- Un Festival de la soupe, une soirée vœux et galette des Rois, une randonnée Carnaval et crêpes, et bien d'autres animations sont également prévues cette saison.
- Enfin, trois séjours sont d'ores et déjà programmés : l'un dans l'Aveyron en octobre, un autre en Sardaigne en avril-mai, et un séjour itinérant en Haute-Savoie fin juin.

Pour prendre contact et faire un essai, consultez le site du club : <https://randocade30.sportsregions.fr/>

A très bientôt sur les sentiers !