



# Calendrier des activités de novembre et décembre 2024

Date	Congés Fériés	Type	Désignation	Départ 1er RDV	Lieu de départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Distance rando	Dénivelé rando	Effort	Technicité	Risque	Animatrice/teur
dim 03 nov		Pour tous	Crêtes de la Baume Lardière	08:30	07150 Salavas	90 km	22,50 €	16 km	+580 m				René BERGOGNE
jeu 07 nov		Pour tous	Bonnevaux - Les drailles perdues	08:30	Col du Péras 30450 Aujac	100 km	25,00 €	16 km	+450 m				Marc GONFRIER
dim 10 nov		Sportive	Pic de Midi et Puech de Mar	08:00	Saint-Hippolyte-du-Fort	80 km	20,00 €	18 km	+800 m				Philippe CANSELIET
jeu 14 nov		Sportive	Saint Martial et les 3 cols : Tribale, Bes, Asclier	08:00	Saint-Martial (30440)	110 km	27,50 €	19 km	+925 m				Marc LE BOUËDEC
dim 17 nov		Pour tous	Haute vallée de la Ganière et Sentier du Facteur	08:30	Parking la Croix Martrimas à Murjas	85 km	21,30 €	14 km	+650 m				Jean-Paul CAUMETTE
jeu 21 nov		Pour tous	Les Capélans et la Grande Pallières	08:30	Anduze	40 km	10,00 €	16 km	+400 m				Marc GONFRIER
dim 24 nov		Sportive	Autour du Dourdon	08:00	Le Relais de L'Espinass 48160 Ventalon en Cévennes	70 km	17,50 €	19 km	+850 m				Philippe CANSELIET
jeu 28 nov		Sportive	Gourdouze et gouffre du Colonel	08:00	Vialas	80 km	20,00 €	18 km	+850 m				Marc LE BOUËDEC
ven 29 nov sam 30 nov		Animation	Téléthon : relais de marche	14:00	Saint-Martin-de-Valgalgues								Ginette FOPPOLO
dim 01 déc		Pour tous	Malataverne - Croix des Vents	08:30	Malataverne	20 km	5,00 €	16 km	+620 m				René BERGOGNE
jeu 05 déc		Pour tous	Vers-Pont-du-Gard - Remoulins	08:30	Valive, 30210 Vers-Pont-du-Gard	100 km	25,00 €	16 km	+250 m				Philippe CANSELIET
dim 08 déc		Sportive	Mialet - Brugairolles - Les Puech	08:00	Mialet	46 km	11,50 €	17 km	+850 m				Martial MENCONI
jeu 12 déc		Sportive	Le Magistravols - l'Hermet	08:00	Cassagnas (Espace Stevenson)	100 km	25,00 €	15 km	+500 m				Philippe CANSELIET
ven 13 déc		Animation	3è festival de la soupe	18:00	Foyer Georges Brassens								Ginette FOPPOLO
dim 15 déc		Pour tous	Moncalm depuis La Blaquièrre	08:30	La Blaquièrre (30480 Cendras)	20 km	5,00 €	15 km	+650 m				Martial MENCONI
jeu 19 déc		Pour tous	Saint Roman de Codières-Cognac	08:30	Saint Roman de Codières	108 km	27,00 €	18 km	+700 m				Marc LE BOUËDEC



Date	Congés Fériés	Type	Désignation	Départ 1er RDV	Lieu de départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Distance rando	Dénivelé rando	Effort	Technicité	Risque	Animatrice/teur
dim 22 déc		Sportive	Le Mortissou	08:00	Col du Pendédis	60 km	15,00 €	17 km	+750 m				Michèle FURNIAL
jeu 26 déc		Sportive	Montagne de la Fage - Montagne des Cagnasses	08:00	Cruvellier et Valatougès 30170 La Cadière-et-Cambo	100 km	25,00 €	21 km	+1 100 m				Philippe CANSELIET
dim 29 déc		Pour tous	Roche perchée - Chapelle Saint-Jean	08:30	Pougnadoresse	90 km	22,50 €	18 km	+290 m				René BERGOGNE

Programme susceptible de modifications en cas d'impondérables : conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc.

[Se référer au site internet du club pour les mises à jour actualisées : https://randocade30.sportsregions.fr/](https://randocade30.sportsregions.fr/)

### Covoiturage :



- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valgargues (fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit :

**0,25 € x trajet A-R en km / nb. de passagers hors chauffeur**

### Cotation des randonnées

#### Effort

Difficulté physique de la randonnée.



#### Technicité

Difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles).



#### Risque

Difficulté liée à l'exposition (vertige), au danger de chute/glissade et aux conséquences possibles.



### Animatrices et animateurs

Prénom et Nom	Tél.
René BERGOGNE	06 04 11 11 48
Philippe CANSELIET	06 50 12 29 27
Jean-Marc CARCIANI	06 60 77 85 17
Jean-Paul CAUMETTE	06 83 70 75 93
Michèle FURNIAL	06 52 67 84 19
Marc GONFRIER	06 22 75 72 80
Marc LE BOUËDEC	06 43 53 36 62
Martial MENCONI	06 85 20 85 25
José-Luis RUIZ	06 13 79 82 18
Régis VINCENT	06 11 97 65 00
<b>Ginette FOPPOLO</b>	<b>06 78 53 36 47</b>
Christian FOLCHER	06 08 54 66 57