

**Alès**

**Les papilles sollicitées  
pour Gard Gourmand**

Page 3

**Alès**

**Battre le pavé pour  
les « urgences »**

Page 2

**CÉVENNES**

**L'association  
Rando cade  
en marche  
par amour**

Page 3

MERCREDI 2 OCTOBRE 2024 - midilibre.fr

1,30 € - N° 28801

**80**  
ans

**Midi Libre**

Alès / Cévennes

**Proche-Orient**

**Vers une guerre totale  
entre l'Iran et Israël ?**

Pages France / Monde

# « La randonnée, c'est la beauté des paysages, c'est être au calme »

## NATURE

Les Cévenols de Rando cade s'inscrivent dans le riche programme de la semaine de la randonnée.

Stéphane Barbier  
sbarbier@midilibre.com

Les voix se taisent et seul le cliquetis régulier du bâton de marche frappant le sol de schiste se fait entendre. Protégé des rayons ardents du soleil dominical par une cathédrale d'arbousiers et de chênes verts, le cortège de marcheurs d'une dizaine de membres de l'association Rando cade est en passe d'atteindre le point culminant de la randonnée sportive du jour.

Partie quatre heures plus tôt des berges du Gardon au long des Prés Rasclaux, la petite équipe a observé le lever du soleil sur la colline de Saint-Germain-de-Montaigu (352m), puis atteint enfin le sommet de Moncalm (563 mètres). Par temps clair se lisent à l'horizon le mont Ventoux, le Finiels, les Écrins, l'Aigoual et parfois même la mer scintillant plein sud. Le panorama sur cette portion de GR reliant Alès à Mialet est d'une beauté à couper le souffle. Tandis que chacun s'affaire à croquer un encas et se désaltère, Philippe Canseillet, président



Partis du Gardon, les randonneurs ont gravi trois des points hauts d'Alès dont la crête de Moncalm. S.BARBIER

de l'association (48,85 € l'adhésion), formateur au sein de la fédération française de randonnée (FFR), détaille l'actualité de cette semaine de la randonnée dans le Gard. « L'objectif était de faire les trois points hauts au-dessus d'Alès en terminant à l'Ermitage. Nous randonnons le jeudi et dimanche, en alternant rando pour tous et sportive. Les plus petites font dans les 15 km et toujours à la journée. Ce que je recherche, c'est la beauté des paysages, c'est être au calme, la rupture avec le quotidien. Et le club, c'est le côté bande de copains. »

Alors que dans les airs tournoie un trio de faucons crécerelles,

le bol d'air frais, plein nord, rafraîchit les idées et offre ce précieux temps hors du temps pour Denis. « J'ai fait un burn-out il y a deux ans et cela m'aide aller mieux. Cela enlève du stress et des angoisses. C'est avant tout thérapeutique et en même temps, le contact avec la nature me fait me sentir bien. C'est l'un des meilleurs médicaments que je puisse conseiller. »

Pour Liliane, « c'est le sport que j'aime. Je fais du vélo, de la randonnée et je vais à la salle de sport. Depuis mes trente ans, je pratique. Et cela fait du bien physiquement et moralement ». Le temps du retour sur le hameau d'Auzas a sonné. Aux arbouses d'un rouge écarlate fait

écho, sur fond de ciel d'un bleu glacier, le vert tendre des bogue de châtaignes en devenir. « Il y a huit jours, on a trouvé même des cèpes juste là, au bord du chemin », confie Philippe Canseillet.

Huit heures de marche plus tard, le casse-croûte achève de souder le groupe. Déjà certains se projettent sur une randonnée à Aujac. 22 km de distance pour 800 m de dénivelé et 7 heures de marche. Une partie de plaisir...

> Le programme de la semaine de la randonnée : [www.gard.ffrandonnee.fr](http://www.gard.ffrandonnee.fr). Rando cade est installée au foyer l'Ensolehada, hameau de La Vabreille à St-Martin-de-Valgagues, 06 50 12 29 27.



Bénévolence, la jeunesse s'est portée au chevet de Dame nature...

## « Impressionnés par le nombre de bouteilles de verre ramassées »

### ENVIRONNEMENT

L'ermitage. Son point de vue, sa fresque romaine, sa vierge et... ses déchets. Jeudi 26 septembre, avec plusieurs dizaines de kilos de déchets ramassés sur ce site emblématique de la ville, près de 80 jeunes ont pu mesurer combien le respect de l'environnement, et du patrimoine, était une valeur toute relative. Issus de l'institut médico-professionnel Les châtaigniers, du centre Artès, de l'institut médico-éducatif (IME) de Rochebelle ainsi que de l'association Avenir Jeunesse, les adolescents ont œuvré, une matinée durant, dans le cadre d'une journée écocitoyenne. « Nous avons été impressionnés par le nombre de bou-

teilles de verre ramassées » détaille Chantal Martin, cheffe de service éducatif au centre Les châtaigniers. Au registre des faits d'incivilité, les bénévoles ont également constaté le nombre (incalculable) de mégots de cigarette, jusqu'à 2 ans de pollution, eux qui bien souvent finissent à la mer, des éléments de ferraille et donc des bouteilles de verres. Une pollution qui peut durer jusqu'à 4 000 ans... Au terme d'un repas tiré du sac, puis d'une intervention des ambassadeurs du tri d'Alès agglomération et du collectif JÉCi, les jeunes ont ainsi pu mesurer la grandeur de leur engagement au service de la communauté.

S.B.