

# Séjour en Gallura (Sardaigne)

Animateur : Martial Menconi

Version d'avril 2024

# Modalités du séjour

- **Du 15 au 24 mai 2024**
- **Durée : 10 jours (délais de route inclus) et 9 nuits**
  - Nuits sur le ferry à l'aller et au retour
  - **8 jours et 7 nuits sur place**
  - Les journées d'arrivée et de départ sont "neutralisées" pour la randonnée  
→ restent donc **6 jours "entiers" pour la randonnée** (... et le tourisme)
- **5 voitures de 4 passagers** (non compris Martial et Claudette) → 20 + 2 = 22 participants
  - 2 binômes par voiture (voir liste faite à l'inscription)
  - **Attention au volume des bagages**
- Notre "base" sera dans mon village, *Luras* :
  - [GalluraSuite](#) pour les chambres (avec petits-déjeuners)
  - [Bonvicino](#) pour les repas du soir et les casse croûte du lendemain

# Rappel des contraintes spécifiques du séjour

- Les participants se sont engagés sur le séjour sans connaître précisément les dates exactes de départ et d'arrivée, ni le coût exact du séjour.
- Les billets du ferry ont été achetés par chaque chauffeur de voiture, pour lui, sa voiture et ses passagers. Maintenant, on ne peut pas revenir en arrière.
- Deux personnes par chambre, avec lit “matrimonial” (les 2 personnes doivent partager le même lit). Les “binômes” inscrits ont accepté cette contrainte.
- Les chauffeurs et les “binômes” ont été identifiés dès l’inscription.
- Binômes constitués pour le remplissage des voitures (aller et retour), l’occupation des cabines sur le bateau, l’occupation des chambres à Luras

# Les billets de [Corsica Ferries](#)

- Chaque chauffeur a acheté 1 billet A/R Toulon - Porto Torres pour 1 voiture et 4 adultes. 2 cabines exclusives pour 2 personnes (sans hublot) ont été réservées, 4 formules “self gourmand” et 4 formules petits-déjeuners “continental” ont également été réservées. Idem pour le retour. L’option “Assurance séjour” a été souscrite.
- Bien vérifier que les données enregistrées sur le billet n’ont pas été modifiées (immatriculation du véhicule, identité des passagers, numéro de la pièce d’identité qui sera présentée). Sinon le chauffeur devra faire une mise à jour sur le site de [Corsica Ferries](#)
- Vous devrez rester près de votre chauffeur, au moment des repas car c’est lui qui a les forfaits sur son billet. Idem pour les petits-déjeuners.
- Il est conseillé aux chauffeurs de télécharger l’appli mobile de Corsica Ferries, en particulier pour le pré enregistrement du billet de retour.

# Budget

(hors covoiturage sur place)

Le budget prévisionnel est confirmé

|                 |  |              |
|-----------------|--|--------------|
| Bateau          | 800 € A/R pour 1 voiture avec 4 personnes, 2 cabines de 2, 4 forfaits repas et 4 petits déjeuners      | 200 €        |
| Covoiturage A/R | $[(230 + 100) \times 0,25 \text{ €} \times 2] + [15,6 \text{ €} \times 2] = 200 \text{ €}$ par voiture | 50 €         |
| GalluraSuite    | 70 € / chambre / jour pour 2 personnes sur 7 nuits   | 245 €        |
| Bonvicino       | 30 € / jour / personne sur 7 jours   | 210 €        |
| Total           |  | <b>705 €</b> |

# Echéancier des acomptes

| Date                        | Montant | Imputation  |
|-----------------------------|---------|---|
| Décembre 2023               | 200 €   | Versé <u>directement au chauffeur</u> de sa voiture pour acheter le billet de bateau (800 € par voiture), |
| Février 2024                | 200 €   | Versé à <u>Rando Cade</u> (hébergement et repas)  |
| Mars 2024                   | 200 €   | Versé à <u>Rando Cade</u> (hébergement et repas)  |
| Avril 2024                  | 55 €    | Versé à <u>Rando Cade</u> (hébergement et repas)  |
| Avant départ<br>(début mai) | 50 €    | Covoiturage à verser <u>directement au chauffeur</u> de sa voiture (200 € par voiture)                    |

Le billet de bateau a coûté 722,60 €. Le budget prévisionnel était 800 €.

La différence (77,40 €/voiture) alimentera une “cagnote” → 387 €

# Aller et retour

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>15 mai</b>                        | <b>après-midi</b> : Départ Alès (16:00) + Trajet Alès - Toulon (3h)<br><b>soir</b> : Départ Toulon (21h00). Repas du soir et nuit sur ferry  |
| <b>16 mai</b><br>jeudi               | <b>matin</b> : arrivée à Porto Torres (12:00). Repas bar/resto Porto Torres?<br><b>après-midi</b> : Tourisme → Castelsardo, Sedini<br><b>soir</b> : Installation à <i>GalluraSuite</i> (18:00) puis restaurant <i>Bonvicino</i>              |
| <b>17 mai</b><br>au<br><b>22 mai</b> | <b>matin</b> : Petit-déjeuner <i>GalluraSuite</i> (7:30)<br><b>Toute la journée</b> : 5 jours de randonnées et 1 jour de tourisme<br><b>soir</b> : Restaurant <i>Bonvicino</i> (20:00)   |
| <b>23 mai</b><br>jeudi               | <b>matin</b> : Libération <i>GalluraSuite</i> (9:00) puis départ pour Porto Torres<br><b>suite matin</b> : Tourisme → Ssima Trinità di Saccargia, Porto Torres<br><b>soir</b> : Départ Porto Torres (14:30). Repas du soir et nuit sur ferry |
| <b>24 mai</b>                        | <b>matin</b> : Arrivée Toulon (7h00) et trajet Toulon - Alès (arrivée : 11:00)   |

# Programme du séjour proprement dit

- ❑ Randonnées → 5 jours
  - ❑ 1 RPT et 1 RSP chaque jour
  - ❑ Elles ont systématiquement une partie du parcours en commun (en gros, on ira voir la même chose, mais en suivant un parcours différent)
  - ❑ Je mènerai les RSP. Je connais bien les parcours.
  - ❑ Jean-Paul, René, ou Franck mèneront les RPT. Ils seront briefés sur les parcours.
  - ❑ J'ai proposé 6 sites (il faudra en éliminer 1) : 3 en bord de mer, 3 en montagne (Limbara).
  - ❑ Les 5 randonnées définitives et leur ordre seront choisis au dernier moment, en fonction de la météo et des préférences des participants.
  - ❑ Le départ des rando en montagne est plus proche (entre 9 et 18 km) que le départ des rando en bord de mer (entre 46 et 63 km) mais les rando en bord de mer sont moins longues.
  
- ❑ Tourisme → 1 jour entier + 2 ½ journées (après-midi de l'arrivée et matin du départ)
  - ❑ Pour les ½ journées on ne s'éloignera pas trop de Luras ou de Tempio Pausania
  - ❑ Pour la journée, on restera en Gallura, à Arzachena (35 km) ou Palau (46 km)



# Randonnées programmées

|           | Version RPT |          |                 | Version RSP |          |                 | Remarques   |
|-----------|-------------|----------|-----------------|-------------|----------|-----------------|---|
|           | Longueur    | Dénivelé | Durée           | Longueur    | Dénivelé | Durée           |   |
| RANDO n°1 | 11,60 km    | 610 m    | 6h00            | 16,66 km    | 1121 m   | 8h00            | RSP : 1h50 pour monter à Vallicciola (départ RPT)   |
| RANDO n°2 | 13,33 km    | 650 m    | 6h00            | 16,44 km    | 795 m    | 6h20            | La montée jusqu'aux "grotte" (pause repas) est identique  |
| RANDO n°3 | 9,00 km     | 600 m    | 6h00            | 13,00 km    | 930 m    | 7h30            | RSP : tout le dénivelé est sur les 3 1er km (idem pour RSP). La RSP est exactement sur le même tracé que la RPT au départ et à l'arrivée, mais fait une boucle supplémentaire au milieu du parcours de la RPT |
| RANDO n°4 | 7,00 km     | 250 m    | 4h30            | 8,30 km     | 350 m    | 5h30            | RSP : au départ, on fait seulement 1 km de plus mais on met 1h20 de plus pour arriver à Cala Grande.  |
| RANDO n°5 | 5,40 km     | 130 m    | 2h30 +<br>repas | 10,8 km     | 430 m    | 4h30 +<br>repas | RPT : aller simple --> 1,95 km pour descendre à la plage puis 3,45 km de parcours côtier. RSP : aller/retour. Mais pb voitures. Et si tout le monde faisait aller/retour ?                                    |
| RANDO n°6 | 11,00 km    | 260 m    | 5h00 +<br>repas |             |          |                 | RSP = RPT, encore que, pour la RPT on pourrait supprimer la boucle par les batteries (- 2,7 km)   |

# La vie sur place

- Petit déjeuner à **7h30** dans **une salle dédiée** de *GalluraSuite*, en rez-de-jardin
- Nettoyage chambres et changement des serviettes, seulement 1 jour sur 2
- Les repas de midi (grosse salade composée) auront été mis la veille au soir dans nos boîtes par le restaurant *Bonvicino* qui fournira aussi pain et fruit. On pourra compléter par fromage et biscuits traditionnels achetés avec cagnotte
- Fontaines d'eau fraîche à Limbara sur parcours de randonnée en montagne, ou près du restaurant Bonvicino lorsqu'on randonnera en bord de mer
- Evier à disposition à *Gallurasuite* pour laver couverts et boîtes à casse-croûte
- Réfrigérateur à disposition pour stocker boîtes à casse-croûte la nuit
- Pas de lave-linge à *GalluraSuite*. 2 étendoirs mis à disposition dans le jardin.
- Une laverie à jetons à Calangianus (village voisin, 3 km)
- Repas du soir au restaurant Bonvicino (8 minutes en voiture) à **20h00 (?)**.  
Apporter boîtes casse-croûte (propres) à remplir pour repas lendemain midi

# Ne pas oublier

- Carte Européenne d'Assurance Maladie, gratuite, à commander sur AMELI
- Un petit sac par personne pour le bateau (accessible dans la voiture) avec : affaires toilette, linge de rechange éventuellement, un vêtement chaud, lectures, jeux...
- Boite casse-croûte et couverts, à mettre dans le sac à dos, à faire remplir chaque soir au restaurant *Bonvicino*,
- Assurez vous que votre téléphone mobile vous permet de téléphoner en Italie et depuis l'Italie.
- Les heures de départ et d'arrivée peuvent varier jusqu'au dernier moment. les chauffeurs devront surveiller leur messagerie mobile avant les départs.