RANDO CADE

Calendrier des activités d'avril à juin 2024

Edition du 28/03/2024

Date	Conges Séjour Fériés	Type	Désignation	Départ 1er RDV	Départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Distance rando	Dénivelé rando	Effort	Technicité	Risque	Animateur
jeu 04 avr		Sportive	De Saint-André-Capcèze à Malons-et-Elze	08:00	Ponteils-et-Brésis	90 km	22,50 €	24 km	+1 100 m	5	3	3	Jean-Marc CARCIANI
dim 07 avr		Pour tous	La Forêt du Rouvergue - Rochessadoule	08:30	Cimetière de Rochessadoule	50 km	12,50 €	16 km	+550 m	3	3	3	Renée FILOGRASSO
jeu 11 avr		Pour tous	Le Ressaladier	08:30	Eglise des Salelles	96 km	24,00 €	16 km	+600 m	3	2	2	Franck FOPPOLO
dim 14 avr		Sportive	Signal Saint-Michel	08:00	Le Collet-de-Dèze	26 km	6,50 €	19 km	+900 m	4	3	3	Martial MENCONI
jeu 18 avr		Sportive	Saint-Etienne-Vallée-Française	08:00	Saint-Etienne-Vallée-Française	90 km	22,50 €	23 km	+975 m	4	3	2	Jean-Marc CARCIANI
dim 21 avr		Sportive	34è fête de la randonnée du Gard	07:30	Saint-Hippolyte-du-Fort	80 km	20,00 €	19 km	+700 m	4	3	2	Michèle FOURNIAL
jeu 25 avr		Pour tous	Draille de Rouveyrac et dolmens de la Grande Pallières	08:30	Gare de Thoiras	48 km	12,00 €	13 km	+450 m	3	3	2	Martial MENCONI
dim 28 avr		Sportive	Vire des chèvres et Baume Saint-Vérédème	08:00	Collias	90 km	22,50 €	18 km	+450 m	3	3	3	Régis VINCENT
jeu 02 mai		Sportive	Les hameaux de Malons	08:00	Col du Péras	84 km	21,00 €	21 km	+750 m	4	3	3	José-Luis RUIZ
sam 04 mai		Formation	Lecture de carte et outils numériques	08:30	Saint-Martin-de-Valgalgues (Salle Canu)								Philippe CANSELIET
dim 05 mai		Pour tous	Saint-Restitut (Drôme)	08:00	Saint-Restitut (Drôme)	160 km	40,00 €	14 km	+350 m	3	2	2	Jean-Paul CAUMETTE
dim 05 mai		Sportive	Rando + visite de la grotte des Demoiselles	07:30	Laroque	100 km	25,00 €	15 km	+680 m	4	4	5	Philippe CANSELIET
jeu 09 mai		Pour tous	Chassiers	08:30	Chassiers	126 km	31,50 €	15 km	+500 m	3	2	2	Franck FOPPOLO
dim 12 mai		Sportive	Causses Méjean et Sauveterre	07:30	Ispagnac	144 km	36,00 €	23 km	+1 200 m	5	4	3	Philippe CANSELIET
jeu 16 mai		Sportive	Trenze - Perce-Neige - Bouzèdes	08:00	Génolhac : D362 cote 820	80 km	20,00 €	21 km	+1 000 m	4	3	3	Renée FILOGRASSO
dim 19 mai		Pour tous	Rocs de Galta - Mont Mars - Saint-Clément	08:30	Saint-Germain-de-Calberte - Serre de La Can	96 km	24,00 €	14 km	+500 m	3	3	2	Philippe CANSELIET
jeu 23 mai		Pour tous	Banne - Granzon	08:30	Banne	60 km	15,00 €	15 km	+300 m	3	2	3	José-Luis RUIZ
dim 26 mai		Sportive	Le Signal du Bougès	07:30	Le Bougès (Saint-Julien-d'Arpaon)	120 km	30,00 €	20 km	+1 000 m	5	4	3	Philippe CANSELIET
jeu 30 mai		Sportive	Concoules - Mas de la Barque	08:00	Concoules	80 km	20,00 €	21 km	+1 050 m	4	3	3	José-Luis RUIZ

Programme susceptible de modifications en cas d'impondérables : conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc. Se référer au site internet du club pour les mises à jour actualisées.

RANDO CADE

Calendrier des activités d'avril à juin 2024

Edition du 28/03/2024

Date	Conges Séjour Fériés	Type	Désignation	Départ 1er RDV	Départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Distance rando	Dénivelé rando	Effort	Technicité	Risque	Animateur
dim 02 juin		Pour tous	Gravières - Naves	08:30	Eglise de Gravières	88 km	22,00 €	15 km	+600 m	3	3	3	René BERGOGNE
jeu 06 juin		Pour tous	Largentière - Sanilhac - Montréal	08:30	Largentière	120 km	30,00 €	16 km	+500 m	3	3	2	Jean-Paul CAUMETTE
dim 09 juin		**Sportive**	**Grottes, baumes, arches près de Méjannes-le-Clap**	**08:00**	**Méjannes-le-Clap**	**60 km**	**15,00 €**	**17 km**	**+570 m**	3	4	4	**Régis VINCENT**
jeu 13 juin		**Sportive**	**Cham des Balmelles**	**07:30**	**Villefort**	**100 km**	**25,00 €**	**23 km**	**+1 000 m**	5	3	2	**Philippe CANSELIET**
dim 16 juin		Pour tous	Saint-Privat-de-Vallongue - Le Masmin	08:30	Saint-Privat-de-Vallongue (mairie)	80 km	20,00 €	14 km	+550 m	3	2	2	René BERGOGNE
jeu 20 juin		Pour tous	L'Arboux - Mandagout - Col de Peyrefiche	08:30	L'arboux	128 km	32,00 €	15 km	+700 m	3	3	2	Franck FOPPOLO
ven 21 juin		Animation	**Assemblée Générale de Rando Cade**	**18:00**	**Foyer Georges Brassens**								Ginette FOPPOLO
dim 23 juin		Pour tous	Randonnée festive de fin de saison	08:30	Fête de la transhumance sur le Mont Lozère	130 km	32,50 €		Programme à préciser				Philippe CANSELIET
jeu 27 juin		Pour tous	La plage des Baux	08:30	Tharaux - Méjannes-le-Clap	48 km	12,00 €	15 km	+500 m	2	2	2	Agnès BRAHIC
dim 30 juin		Pour tous	Source du Tarn et Pic Cassini	08:30	Mas Camargues (par Pont-de-Montvert)	126 km	31,50 €	13 km	+400 m	3	3	2	Martial MENCONI

Covoiturage

- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valgalgues (fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit :

0,25 € x trajet A-R en km / (nb. pers. par voiture).

Cotation des randonnées

Voir : cotation FFRandonnée

Effort
Difficulté physique de la randonnée.

Technicité
Difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles).

Risque
Difficulté liée à l'exposition (vertige), au danger de chute/glissade et aux conséquences possibles.

Animatices et animateurs

Prénom et Nom	Tél.	Type
René BERGOGNE	06 04 11 11 48	Randonnées
Agnès BRAHIC	07 83 79 88 81	Randonnées
Philippe CANSELIET	06 50 12 29 27	Randonnées
Jean-Marc CARCIANI	06 60 77 85 17	Randonnées
Jean-Paul CAUMETTE	06 83 70 75 93	Randonnées
Renée FILOGRASSO	06 16 13 79 72	Randonnées
Franck FOPPOLO	06 17 21 32 09	Randonnées
Michèle FOURNIAL	06 52 67 84 19	Randonnées
Martial MENCONI	06 85 20 85 25	Randonnées
José-Luis RUIZ	06 13 79 82 18	Randonnées
Régis VINCENT	06 11 97 65 00	Randonnées
Ginette FOPPOLO	06 78 53 36 47	Animations
Christian FOLCHER	06 08 54 66 57	Environnement

Programme susceptible de modifications en cas d'impondérables : conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc. Se référer au site internet du club pour les mises à jour actualisées.