



Calendrier des activités de décembre 2022 à janvier 2023

Date	Vac. Scol.	Type	Désignation	Heure RDV	Départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Distance rando	Dénivelé	Effort	Technicité	Risque	Animateur
jeu 01 déc		Sportive	Montgrillet - Courry	08:00	Meyrannes	40 km	10,00 €	21 km	+560 m	3	1	1	Régis VINCENT
dim 04 déc		Pour tous	Autour de Générargues	08:30	Saint-Sébastien-d'Aigrefeuil	28 km	7,00 €	15 km	+450 m	3	2	2	Reine-Marie LECLERC
jeu 08 déc		Pour tous	Les trois M (Monteils-Mons-Méjannes)	08:30	Parc des expositions (CAPRA) de Méjannes-les-Alès	24 km	6,00 €	20 km	+330 m	3	2	2	René BERGOGNE
dim 11 déc		Sportive	Croix des Vents - Tombes préhistoriques	08:00	Malataverne	22 km	5,50 €	23 km	+870 m	2	1	1	Michèle FOURNIAL
jeu 15 déc		Sportive	Les falaises de Lauret	07:30	Lauret	86 km	21,50 €	19 km	+530 m	3	4	3	Alain GUERARD
dim 18 déc		Pour tous	Cambo - Sommet de la Fage	08:30	Cambo	80 km	20,00 €	15 km	+560 m	3	3	3	Franck FOPPOLO
jeu 22 déc		Pour tous	Notre-Dame de Prime Combe	08:30	Viq-Le-Fesq	64 km	16,00 €	14 km	+400 m	2	2	2	José-Luis RUIZ
dim 25 déc		Noël 											
jeu 29 déc		Sportive	Tras Lou Serre (à travers la montagne)	07:30	D35 - Col de Banette	80 km	20,00 €	20 km	+1 000 m	4	3	2	Philippe CANSELIET
dim 01 janv		Jour de l'An 											
jeu 05 janv		Pour tous	Massillargues - Tornac	08:30	Massillargues : cave coopérative	45 km	11,25 €	16 km	+250 m	2	1	1	Jean-Marc CARCIANI
dim 08 janv		Pour tous	Randonnée du Nouvel An ❄️ Les rochers de Masmolène	08:30	St-Victor-des-Oules	84 km	21,00 €	15 km	+320 m	3	2	2	Reine-Marie LECLERC
dim 08 janv		Sportive	Randonnée du Nouvel An ❄️ La Capelle et Masmolène	08:00	Cimetière de Le Pin (30330)	100 km	25,00 €	22 km	+424 m	2	1	1	Michèle FOURNIAL
jeu 12 janv		Sportive	Signal Saint-Pierre	08:00	Saint-Jean du Gard	68 km	17,00 €	17 km	+850 m	4	4	3	Martial MENCONI
dim 15 janv		Pour tous	Prades - La Vieille-Morte	08:30	Prades	64 km	16,00 €	13 km	+510 m	1	2	2	René BERGOGNE
jeu 19 janv		Pour tous	Le rocher de Sampzon	08:30	Rond-point Ruoms - Vallon	94 km	23,50 €	14 km	+400 m	3	3	2	Jean-Paul CAUMETTE
dim 22 janv		Sportive	Roquefeuil - Brugaïrolles - Aigladines	08:00	Mialet	46 km	11,50 €	20 km	+950 m	5	3	3	Martial MENCONI
jeu 26 janv		Sportive	Cols du Pas et de l'Espinass	07:30	Faveyrolles 30122 Les Plantiers	110 km	27,50 €	13 km	+650 m	4	5	4	Alain GUERARD
dim 29 janv		Pour tous	Les deux tunnels	08:30	Saint-Paul-le-Jeune	54 km	13,50 €	17 km	+460 m	3	3	2	Jean-Paul CAUMETTE

Programme susceptible de modifications en cas d'impondérables : conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc.



Covoiturage

- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valgalgues (fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit :

0,25 € x trajet A-R en km / (nb. pers. par voiture).

Cotation des randonnées

Effort

Difficulté physique de la randonnée.



Technicité

Difficulté technique et motrice (présence et taille d'obstacles).



Risque

Difficulté liée à l'exposition (vertige), au danger de chute/glissade et aux conséquences possibles.

