



Edito



Alors que les arbres ont pris leurs jolies couleurs d'automne, le programme de décembre et janvier qui vient de paraître nous prépare déjà à l'hiver. Là encore, pas question de rester à la maison, la nature se pratique en toute saison et les Cévennes ont tellement de choses à nous faire découvrir ! Mais avant cela, finissons la semaine par une touche de gourmandise !



PHILIPPE CANSELIET
PRESIDENT

1^{er} festival de la soupe



Rappelons que cet événement incontournable avant les fêtes de fin d'année aura lieu vendredi prochain 25/11. Ne manquez pas cette occasion de nous retrouver pour une soirée placée sous les signes de la gastronomie et de la convivialité. Les inscriptions sont prolongées jusqu'à dimanche 21/11 sur notre site. Dépêchez-vous !



Programme de décembre-janvier et nouvelle cotation des randonnées

Le nouveau programme est en ligne. Vous pouvez d'ores et déjà consulter les sorties que nos animateurs vous proposent jusqu'à la fin d'année et pour aborder l'année 2023.

Vous noterez en particulier une randonnée sportive proposée entre les fêtes de fin d'année le jeudi 29 décembre, ainsi que les Randonnées du nouvel an le dimanche 8 janvier.

Vous constaterez un changement important qui concerne la qualification du niveau de difficulté des randonnées. Finis les niveaux « Facile, Moyen, Difficile », nous utiliserons désormais le système de cotation de la FFRandonnée, basé sur 3 critères, notés chacun sur une échelle de 1 à 5 :

- L'EFFORT : il s'agit de la difficulté physique de la randonnée pédestre (système de calcul IBP index/ FFRandonnée),
- La TECHNICITE : il s'agit de la difficulté technique et motrice (présence ou non d'obstacles plus ou moins importants),
- Le RISQUE : il s'agit de la difficulté liée au danger (gravité plus ou moins importante des accidents corporels en cas de chute ou glissade).



Voir le [nouveau système de cotation des randonnées](#).

Nouveaux webmasters

Quatre nouveaux webmasters co-administrent depuis quelques jours notre site internet :



- Virginie ROGER et José-Luis RUIZ mettent en ligne le calendrier et gèrent les inscriptions aux activités concoctées par nos animateurs,
- Franck FOPPOLO collecte et met à la disposition de tous les adhérents les clichés que nos photographes veulent bien partager,
- Christine FAVIER-EVESQUE gère l'ouverture et la mise à jour des comptes adhérents.

Félicitons-les de s'être portés volontaires et remercions Martial MENCONI qui leur a passé le relais en assurant leur formation.

MaRando®, l'application officielle FFRandonnée



Notre fédération lance une application mobile recensant les parcours de randonnée de qualité qu'elle entretient depuis plus de 70 ans.

L'appli MaRando®, développée par la FFRandonnée en partenariat avec l'opérateur Cirkwi, est désormais téléchargeable sur AppleStore et PlayStore. Elle permet, entre autres fonctionnalités, d'accéder aux circuits balisés, de créer ou de télécharger un parcours, d'enregistrer sa trace.

Voir ici : L'application [MaRando®](#)

La randonnée tous les week-ends à la radio

La FFRandonnée du Gard parle de la randonnée tous les week-ends à 7h40 et 9h40 sur la radio France Bleue Gard-Lozère. Découvrez l'émission en direct (Fréquence à Alès : 91.6 FM) ou en accédant aux replays ici : [replay](#).

**La randonnée
à la radio !**

Tous les week-ends
À 7h40 et 9h40

