



Rando Cade

Foyer l'Ensolehada - Hameau de La Vabreille 30520 Saint-Martin-de-Valgalmes
Mail : randocade30@gmail.com Site internet : <https://randocade30.sportsregions.fr>

Calendrier des activités pour la période d'août à septembre 2022

Date	Vac. Scol.	Type	Désignation	H départ St. Martin	Départ de la randonnée	Trajet A/R	Covoiturage à partager	Rando km	Rando Déniv+	Niveau	Animateur	Observations
dim 28 août		Pour tous	Les sources du Tarn	08:30	Mas de la Barque	100 km	25,00 €	17 km	+420 m	Facile	Martial MENCONI	Un peu longue pour une "reentrée"
jeu 01 sept		Pour tous	Sommet de Finiels - Signal des Laubies	08:00	Station de ski du Bleynard	142 km	35,50 €	15 km	+450 m	Facile	Reine-Marie LECLERC	Le point culminant des Cévennes (1 699) !
dim 04 sept		Sportive	Le lac des Pises	07:00	Col du minier sur D48	182 km	45,50 €	21 km	+400 m	Facile	Jean-Marc CARCIANI	Déjeuner au bord du lac des Pises.
jeu 08 sept		Sportive	Chamier - Montselgues	07:30	Chamier	130 km	32,50 €	16 km	+780 m	Difficile	Régis VINCENT	
sam 10 sept		Animation	Forum des associations	10:00	Saint-Martin - Foyer G. Brassens de 10h à 18h					Ginette FOPPOLO	Permanence adhésions	
dim 11 sept		Pour tous	Les Plantiers - Saint-Marcel de Fontfouillouse	08:30	Les Plantiers	100 km	25,00 €	16 km	+620 m	Moyen	René BERGOGNE	
jeu 15 sept		Pour tous	Béal de Felgéroles	08:00	Mas Méjean	100 km	25,00 €	16 km	+164 m	Moyen	José-Luis RUIZ	
sam 17 sept		Animation	Randonnée et patrimoine Journées Européennes du Patrimoine	09:00	Mialet Musée du Désert (Mas Soubeyran) Randonnée suivie de la visite du musée	40 km	10,00 €	8 km	+230 m	Facile	Ginette FOPPOLO	Randonnée par Reine-Marie LECLERC Tarif visite : 4,50 € / pers.
dim 18 sept		Sportive	Génolhac - Les Bouzèdes	08:00	Génolhac (Les Pelegris)	80 km	20,00 €	17 km	+920 m	Difficile	Michèle FOURNIAL	Randonnée ouverte aux extérieurs dans le cadre de la semaine de la randonnée du Gard
jeu 22 sept		Sportive	Cassagnas - Mont Mars - Roc Pointu	08:00	Cassagnas espace Stevenson (ancienne gare)	100 km	25,00 €	21 km	+780 m	Facile	José-Luis RUIZ	Randonnée ouverte aux extérieurs dans le cadre de la semaine de la randonnée du Gard
sam 24 sept		Animation	Randonnée et patrimoine	08:00	Le-Pont-de-Montvert Randonnée, restaurant, visite guidée du village	110 km	27,50 €	8 km	+300 m	Facile	Ginette FOPPOLO	Randonnée par Franck FOPPOLO Visite limitée à 25 personnes Participation : 26 € / pers.
dim 25 sept		Pour tous	La Garde Guérin	08:30	Parking du lac de Villefort	100 km	25,00 €	17 km	+450 m	Facile	Alain BURILLO	Randonnée ouverte aux extérieurs dans le cadre de la semaine de la randonnée du Gard
jeu 29 sept		Pour tous	Le mazel de Mort	08:30	Parking pt 663 N106 avant Saint-Julien-d'Arpaon	114 km	28,50 €	17 km	+408 m	Moyen	Michèle FOURNIAL	

Programme susceptible de modifications en cas d'impondérables : conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc.

Légende couleurs	
Jeu	Pour tous
Dim	Pour tous
Jeu	Sportive
Dim	Sportive
	Animation



Covoiturage

- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, situé : avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valgalmes (au fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit : 0,25 € x trajet A-R en km / (nb. pers. par voiture).

Nouveau tarif
2022-2023

Je m'inscris!

Il est nécessaire de s'inscrire pour pouvoir participer à une activité (possible pour les adhérents seulement).

Prière de prévenir l'animateur en cas d'empêchement de dernière minute.

Inscription sur le site du club : <https://randocade30.sportsregions.fr>



Pour pouvoir participer à une "Randonnée sportive", il est nécessaire d'avoir participé à au moins une "Randonnée pour tous".

Contacts animateurs

Prénom et Nom	Tél.
René BERGOGNE	07 77 04 30 03
Alain BURILLO	06 49 32 18 21
Philippe CANSELIET	06 50 12 29 27
Jean-Marc CARCIANI	06 60 77 85 17
Jean-Paul CAUMETTE	06 83 70 75 93
Michèle FOURNIAL	06 52 67 84 19
Françoise FRAISSE	06 52 57 57 75
Alain GUERARD	06 50 44 43 38
Reine-Marie LECLERC	06 52 98 31 45
Martial MENCONI	06 85 20 85 25
José-Luis RUIZ	06 13 79 82 18
Régis VINCENT	06 11 97 65 00
Ginette FOPPOLO	06 78 53 36 47