




Calendrier des activités pour la période de décembre 2021 à février 2022

Date	Vac. Scol.	Type	Désignation	Heure départ de St-Martin	Départ de la randonnée	Trajet A/R	Rando km	Rando Déniv+	Niveau	Animateur	Observations
jeu 02 déc		Sportive	Boules de Gargantua Saint-Hippolyte-du-Fort	08:00	La Mazade (D169)	85km	18km	+640 m	Facile	Michèle FOURNIAL	
dim 05 déc		Pour tous	Lassalle - Sainte-Croix-de-Caderle	08:30	Lassalle (temple)	75 km	14 km	+450 m	Facile	René BERGOGNE	Avec les châteaux du Castellas et du Soulier
jeu 09 déc		Pour tous	Laurac-en-Vivarais (07)	08:30	Laurac	104 km	14 km	+400 m	Facile	Jean-Paul CAUMETTE	
ven 10 déc			Assemblée générale	18:00	Foyer G. Brassens à St. Martin	Présence souhaitée de tous les adhérents				Ginette FOPPOLO	Buffet participatif - Pass sanitaire requis
dim 12 déc		Sportive	Le mont Brion depuis le Gardon	08:00	Peyrolles (6 km après St Jean du Gard)	72 km	19 km	+1 000 m	Moyen	Martial MENCONI	
jeu 16 déc		Sportive	Bessas (07)	08:00	Bessas (07)	80 km	18 km	+643 m	Facile	Michèle FOURNIAL	
dim 19 déc		Pour tous	Goudargues - Cornillon - St André de Roquepertuis	08:30	Parking Super U	97 km	17 km	+500 m	Moyen	Alain BURILLO	
jeu 23 déc		Pour tous	Le sentier du mulet Grisou (variante sportive)	08:30	La Croix de Bourel (Saint-André-de-Lancize)	80 km	18 km	+750 m	Difficile	Philippe CANSELIET	Limite RPT / RSP
dim 02 janv		Animation	RPT du nouvel an 2022 le Granzon (07 Banne)	08:30	Montgros	68 km	15 km	+400 m	Facile	Reine-Marie LECLERC	Buffet participatif commun aux 2 groupes
dim 02 janv		Animation	RSP du nouvel an 2022 le Granzon (07 Banne)	08:30	Croix de La Devèze	65 km	19 km	+550 m	Facile	Michèle FOURNIAL	
jeu 06 janv		Pour tous	Belvezet - St Médières	08:30	Eglise de Belvezet	60 km	16 km	+450 m	Moyen	René BERGOGNE	
dim 09 janv		Sportive	Anduze - Sentiers inédits	08:00	Parking la Madeleine (château de Tornac)	46 km	20 km	+700 m	Moyen	Martial MENCONI	
jeu 13 janv		Sportive	Les tunnels de Sernhac depuis le Pont du Gard	08:00	La Bégude de Vers-Pont-du-Gard	100 km	20 km	+670 m	Facile	Régis VINCENT	
sam 15 janv		Animation	Epiphanie au foyer l'Ensolehada à 15h							Ginette FOPPOLO	Partage de la galette des Rois
dim 16 janv		Pour tous	Boucle sauvageonne	08:30	Sauve	74 km	15 km	+150 m	Facile	Martial MENCONI	Y compris la Mer des Rochers
jeu 20 janv		Pour tous	Les carrières de Junas	08:30	Sommières	100 km	16 km	+200 m		Reine-Marie LECLERC	
dim 23 janv		Sportive	Le Serre de Barre par les crêtes	08:00	Les Vans (07)	85 km	21 km	+1 000 m	Moyen	Philippe CANSELIET	
jeu 27 janv		Sportive	Sentier de Mauripe (variante sportive)	08:00	Soudorgues	85 km	22 km	+950 m	Difficile	Jean-Marc CARCIANI	
dim 30 janv		Pour tous	Verfeuil	08:30	Ecole de Verfeuil	83 km	16 km	+500 m	Moyen	Alain BURILLO	
jeu 03 févr		Pour tous	Pont du hasard	08:30	Claret	104 km	17 km	+550 m	Moyen	Alain GUERARD	Deux passages délicats un peu sportifs
dim 06 févr		Sportive	Autour de Payzac	08:00	Chambonas (07)	92 km	24 km	+650 m	Moyen	Michèle FOURNIAL	
jeu 10 févr		Sportive	Les falaises du Bouquet	08:00	Parking à l'entrée de Seynes	45 km	20 km	+750 m	Difficile	Geneviève BERUD	Prévoir un éclairage
dim 13 févr		Pour tous	Les deux tunnels	08:30	Saint-Paul-le-Jeune (07460)	54 km	18 km	+500 m	Moyen	Jean-Paul CAUMETTE	Prévoir un éclairage
jeu 17 févr		Pour tous	Courry-Foussignargues	08:30	Courry	44 km	15 km	+500 m		Reine-Marie LECLERC	
dim 20 févr		Sportive	Pic Cassini, Rochers de l'Aigle, Bellecoste, Pudissine	08:00	Le Mas de la Barque	100 km	20 km	+800 m	Moyen	Philippe CANSELIET	Grande partie hors sentiers balisés
jeu 24 févr		Sportive	Les lavoirs de Saint-Paul-le-Jeune (07)	08:00	Saint-Paul-le-Jeune (07460)	61 km	18 km	+500 m	Moyen	Michèle FOURNIAL	Gués sur la Cloyse, escaliers.
dim 27 févr		Pour tous	Chemin de la Diligence	08:30	D907 après La Planque, 30124 Peyrolles	80 km	17 km	+650 m	Difficile	René BERGOGNE	

Programme susceptible de modifications en cas d'impondérables : conditions météorologiques, indisponibilité d'un animateur, parcours devenu impraticable, etc.

Légende couleurs	
Jeudi	Pour tous
Dimanche	Pour tous
Jeudi	Sportive
Dimanche	Sportive
	Animation



Covoiturage

- Sauf indication contraire, le rendez-vous de départ est au parking du magasin Aldi, situé : avenue Marcel Paul 30520 Saint-Martin-de-Valgalgues (au fond du parking).
- Le transport vers le lieu de départ de la randonnée se fait de préférence en covoiturage.
- Chaque personne transportée versera au chauffeur une participation financière calculée comme suit : **0,20 € x trajet A-R en km / nb. pers. par voiture.**

Il est nécessaire de s'inscrire sur le site pour participer à une randonnée (possible pour les adhérents seulement).
 Prière de prévenir l'animateur en cas d'empêchement de dernière minute.
 Adresse du site Rando Cade : <https://randocade30.sportsregions.fr>



Règle pour les randonnées sportives
 Pour pouvoir participer à une "Randonnée sportive", il est nécessaire d'avoir préalablement participé à au moins une "Randonnée pour tous".

Animateurs et resp. animation

Prénom et Nom	Tél.
René BERGOGNE	07 77 04 30 03
Geneviève BERUD	06 88 47 01 69
Alain BURILLO	06 49 32 18 21
Philippe CANSELIET	06 50 12 29 27
Jean-Marc CARCIANI	06 60 77 85 17
Jean-Paul CAUMETTE	06 83 70 75 93
Michèle FOURNIAL	06 52 67 84 19
Alain GUERARD	06 50 44 43 38
Reine-Marie LECLERC	06 52 98 31 45
Martial MENCONI	06 85 20 85 25
Daniel ROBERT	06 65 22 22 33
Régis VINCENT	06 11 97 65 00
Ginette FOPPOLO	06 78 53 36 47

